МКОУ «Бацадинская СОШ»

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Магомедова П.М. /
 с 01.09.2020 г. по 30.05.2021 г.

Меню на 6 дней 1 неделя

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| меню | Нормы закладки продуктов из расчета на одного ученика |
| хлеб | ммасло/сл | Масло/рас | чай | какао | сахар | макароны | рис | гречка | крупа/пшен | горох | фасоль | чечевица | Мясо/говя | лук | морковь | соль | картофель | капуста | спагетти | Томат/пас | молоко | свекла | специи | Фркты/свеж | сок | Кондит/изд |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша/пшенич/молоко |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |
| Салат капустн с горошк |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Борщ/мясо |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 | 8 | 8 | 2 | 30 | 40 |  | 4 |  | 4 | 1 |  |  |  |
| Пюре/картофельное |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок/абрикосовый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп чечев/мясо |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 | 60 | 8 | 8 | 2 | 30 |  | 15 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| Рис рассыпчатый |  | 13 |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб  | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок/абрикосовый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |
| Фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный  |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 30 |  | 15 |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп/харчо |  |  | 8 |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  | 75 | 8 | 8 | 2 | 30 |  |  | 4 |  |  | 1 |  |  |  |
| Гречка рассыпчатая |  | 13 |  |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб  | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок абрикосовый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный  |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 30 |  | 15 |  | 50 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |

Меню на 6 дней 2 неделя

|  |  |
| --- | --- |
|  | Нормы закладки продуктов из расчета на одного ученика |
| меню |
| Хлеб/мука | ммасло/сл | Масло/рас | чай | какао | сахар | макароны | рис | гречка | крупа/пшен | горох | фасоль | чечевица | Мясо/говя | лук | морковь | соль | картофель | капуста | спагетти | Томат/пас | молоко | свекла | специи | Фркты/свеж | сок | Кондит/изд |
| **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный  |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 30 |  | 15 |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп с мясными тефтелями |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120 | 8 | 8 | 2 | 30 | 40 |  | 4 |  | 4 | 1 |  |  |  |
| Пюре/картофельное |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай сладкий |  |  |  | 1 |  | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 |  |  |
| **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп фасолевый/мясо |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  | 60 | 8 | 8 | 2 | 30 |  | 15 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| Рис рассыпчатый |  | 13 |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб  | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок/абрикосовый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |
| Фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша/пшенич/молоко |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |
| Салат капуст.с горох |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп с мясом | 40 |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120 | 8 | 8 | 4 |  |  |  | 4 |  |  | 1 |  |  |  |
| Гречка рассыпчатая |  | 13 |  |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб  | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок абрикосовый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |
| **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный  |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 30 |  | 15 |  | 50 |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  |  |  | 5 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |
| Хлеб/масло/слив | 100 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Вафли/печенье/пряник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 75 |